

# Immersive Care

## 360° video in woonzorgcentra

RESEARCH  
@THOMAS MORE

### DOEL

Verkennen van het potentieel van 360° video virtual reality (VR) om het welzijn van bewoners van woonzorgcentra (WZC) te verbeteren

### IMMERSIEVE TECHNOLOGIE

**Type:** 360° video VR

**Hardware:** Insta360 camera + Oculus Quest + tablet (voor casten)

**Applicatie:**

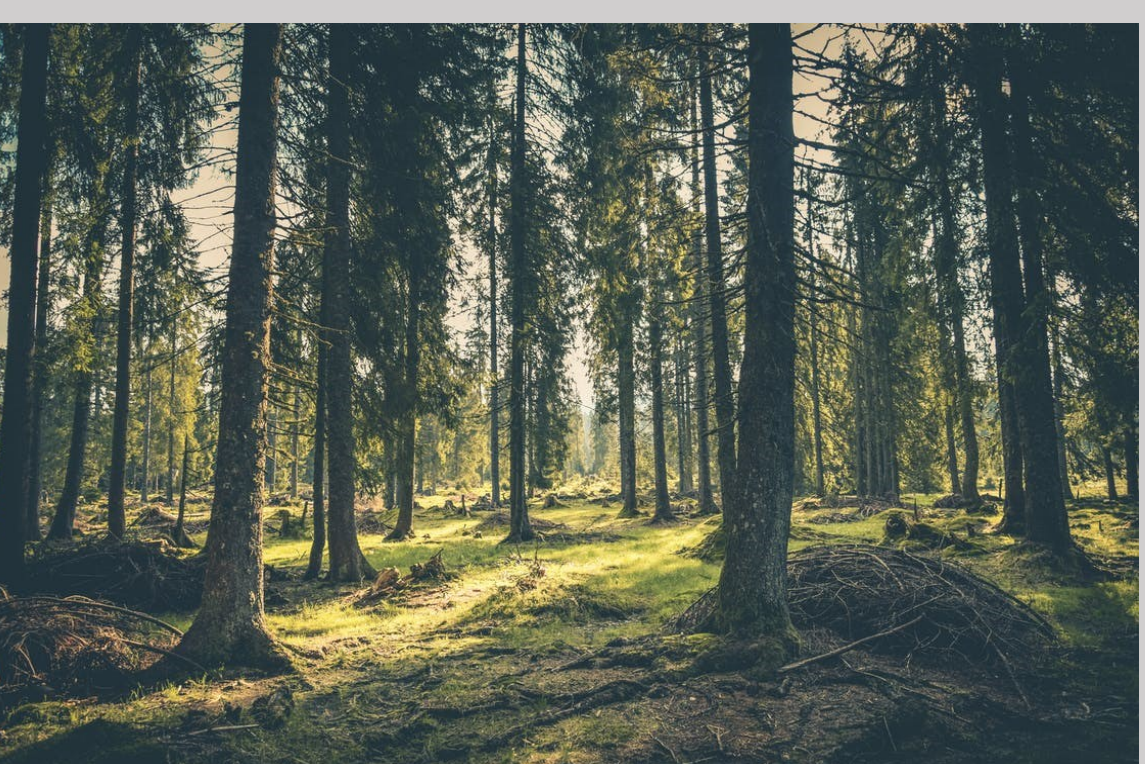
- Gepersonaliseerde 360° video
  - bestaande uit 3 delen
    - ✓ Familiebeeld
    - ✓ Gekende omgeving uit verleden
    - ✓ Natuurbeeld
  - Beelden gemaakt door familie
  - 360° video samengesteld door Uncanny
- Gratis beschikbare 360° video's via Youtube VR



Familiebeeld (bv. aan tafel, in woonkamer)



Bekende/gekende plek (bv. stad, gemeente, plein)



Natuurbeeld (bv. bos, strand, wei)



Insta360 ONE R Twin Edition



### WAT HEBBEN WE ONDERZOCHT?

#### Onderzoeksvragen

- Is het gebruik van 360° video VR voor bewoners en zorgprofessionals van WZC haalbaar?
- Wordt 360° video VR door bewoners en zorgprofessionals aanvaard?
- Ervaren de bewoners bijwerkingen bij gebruik van deze technologie?
- Beïnvloedt het gebruik van 360° video VR het welzijn van de bewoners?

#### INTERVENTIE

- Individuele sessie met bewoner, begeleid door onderzoeker, gepersonaliseerde 360° video → Voor en na sessie werd bewoner bevraagd
- 4 weken naar believen uitproberen van eigen video of gratis beschikbare 360° video's via Youtube VR → na 4 weken werd zorgpersoneel bevraagd

#### DEELNEMERS

11 bewoners (10 vrouwen en 1 man; gemiddelde leeftijd = 87,72j)

10 zorgprofessionals (10 vrouwen; 6 ergotherapeuten en 5 begeleiders/animatoren; gemiddelde leeftijd = 34,4j)

Merk echter op dat slechts 2/10 begeleiders de 360° video's hebben kunnen uitproberen zoals voorzien, waardoor de verzamelde gegevens m.b.t. de zorgprofessionals niet betrouwbaar zijn.

#### RESULTATEN

##### Attitude t.o.v. de technologie (na gebruik)

De bewoners staan minder positief tegenover de technologie.

- Ze zien het nut er niet van in
- Ze denken dat de nodige faciliteiten niet aanwezig zijn
- Ze denken dat ze niet over de nodige kennis beschikken om de technologie te kunnen gebruiken.

De zorgprofessionals rapporteren een positieve attitude t.o.v. technologie,

- ... maar achten de 360° video's niet erg nuttig in hun dagelijkse praktijk,
- worden beperkt aangemoedigd tot het gebruik ervan,
- zijn licht angstig t.o.v. de technologie,
- en hebben een eerder lage intentie om deze te blijven gebruiken.

##### Haalbaarheid

Bewoners scoorden de bruikbaarheid van hun 360°-ervaring als beneden gemiddeld, maar waren wel tevreden over hun ervaring met de 360° video's. Ook zorgprofessionals scoorden de bruikbaarheid als laag en rapporteerden een lichte ontevredenheid.

##### Bijwerkingen

De meerderheid van de bewoners rapporteert geen bijwerkingen (7/11). Diegenen die wel bijwerkingen melden, rapporteren lichte bijwerkingen, kenmerkend voor 'cybersickness' (wazig zicht, vermoeidheid en misselijkheid).

##### Welzijn

Geen verschil in positief en negatief affect of moraal voor en na VR-gebruik.

#### CONCLUSIE

De implementatie van 360° video's (via VR-bril) lijkt op dit moment nog niet haalbaar in woonzorgcentra. Noch bewoners, noch zorgprofessionals lijken de technologie volledig te aanvaarden. Er werden geen ernstige bijwerkingen gerapporteerd, noch een verbetering in welzijn. Omwille van Covid-19-maatregelen en druk op het zorgpersoneel is de huidige studie echter niet verlopen zoals voorzien, waardoor de resultaten mogelijk negatiever zijn.